

Wintergebräu

Wintergebräu

0,5 l Wasser
1 Scheibe Zitrone oder Orange ohne Schale und Kerne
30 g frischer Ingwer geschält und in kleine Stücke geschnitten
5 Stück Nelken
1 Stück Stangenzimt (ca. 8cm lang)
1/2 Tl. Teelöffel Koriander
1/2 Tl. Majoran
1/2 Tl. Petersilie
1/2 Tl. Basilikum (alles getrocknet)
1/8 Tl. Kardamom
1/8 Tl. Kurkuma
1/8 Tl. Dill

Mal wieder ein ganz einfaches Rezept!

Es wird alles in einen Topf gegeben und dann lässt man es gut 5 Minuten in heißem aber nicht kochendem Wasser ziehen.

Es geht auch ohne Alkohol!